



# Akrobatik WORKSHOP

Unser Akrobatikworkshop geht in die nächste Runde! Ob klein oder groß, Anfänger oder fortgeschritten, Base oder Flyer, gelenkig oder stabil - hier ist für jeden was dabei.

Wer? Alle Alterstufen ab 10 Jahren - je mehr Variabilität, desto besser

Wann? 15. & 16.06.2024, je von 10:00 - 14:00 Uhr

Was haben wir vor? Anfängen von Basics und Grundlagen der Partnerakrobatik im Duo oder in kleinen Gruppen, über leichte oder schwerere Pyramiden bis hin zu dynamischen Elementen versuchen wir alles abzudecken und euch einen Einblick in die Vielfalt der Akrobatenwelt zu geben. Selbstverständlich sind wir auch für eure Ideen offen. Das endgültige Programm und den Schwierigkeitsgrad passen wir individuell an die Teilnehmer\*innen an.

Anmelden könnt ihr euch bis zum 10.06.2024 unter [felicia.bug@dav-fulda.de](mailto:felicia.bug@dav-fulda.de). Wir freuen uns auf viele bewegungsbegeisterte und neugierige Teilnehmer\*innen.

Feli, Simone und Jochen

